

Режим дня группы детей раннего возраста общеразвивающей направленности «КАРАПУЗИКИ» на 2024-2025 уч.г. (холодный период года)

Содержание	Время	
	1,6 года – 2 года	2 года – 3 года
	начало-окончание	начало-окончание
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.10	
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	
Подготовка к завтраку, завтрак <i>(гигиенические процедуры до и после завтрака)</i>	08.20-08.30 08.30-08.50 поточный метод	
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00	
Занятия в игровой форме (1 подгруппа) / активное бодрствование детей (2 подгруппа) <i>(игры, предметная деятельность и другое)</i>	09.00-09.20	--
		09.00-09.20
Перерыв между занятиями	09.20-09.30	
Занятия в игровой форме (2 подгруппа) / активное бодрствование детей (1 подгруппа) <i>(игры, предметная деятельность и другое)</i>	--	09.30-09.40
	09.30-09.40	
Активное бодрствование детей <i>(игры, предметная деятельность и другое), взаимодействие со специалистами</i>	09.40-10.10	
Второй завтрак	10.10-10.20 <i>(поточный метод)</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30	10.20-11.35
	<i>(поточный метод)</i>	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 11.45	11.35-11.50
Подготовка к обеду, обед <i>(гигиенические процедуры до и после обеда)</i>	11.45 -12.15	11.50 -12.15
	<i>(поточный метод)</i>	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.15-15.15	
Закаливающие процедуры	15.15-15.30	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник <i>(гигиенические процедуры до и после полдника)</i>	15.30-16.00	
	<i>(поточный метод)</i>	
Занятия в игровой форме (1 подгруппа)	16.00-16.10	--
перерыв между занятиями	16.10 - 16.20	
Занятия в игровой форме (2 подгруппа)	--	16.20-16.30
Активное бодрствование детей <i>(игры, предметная деятельность и другое)</i>	16.30-16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	16.40 - 19.00	
*Сон – 3 часа **Прогулка – 3 часа (утренняя - 1 час, вечерняя – 2 часа)		